

## Inspirationsträffar om Trygghet Ur Stöd

Studiecirkel för föräldrar med psykisk ohälsa

21 september och 14 oktober

Vår nyskapade studiecirkel vill stärka föräldrar med psykisk ohälsa, sjukdom eller funktionsnedsättning. Ta del av cirkelmaterialet och hör oss berätta om våra erfarenheter. Anmäl dig till någon av våra digitala inspirationsträffar!

Vill du skapa ett sammanhang för föräldrar att mötas?

Här kan du inspireras av Trygghet Ur Stöd

### Delar av programmet

- Vad vill föräldrar prata om?
- Hur är det att mötas i en studiecirkel?
- Hur är det att prata om psykisk ohälsa och föräldraskap?
- Vilket stöd finns hos studieförbunden och projektet?
- Se och testa delar av studiecirkeln.

### Föräldrar om studiecirkeln

”Jag hade önskat att alla skulle få gå denna studiecirkel – även dom med andra sjukdomar eller funktionsnedsättningar”

”Jag hade länge letat efter nåt där man får träffa andra i samma situation”

**För vem?** Föräldrar, de som möter föräldrar, beslutsfattare och andra nyfikna.

**Plats?** Digitalt via Zoom.

**Kostnad?** Gratis.

**Anmäl dig till någon av dagarna!**

21 september

Klicka här!

14 oktober

Klicka här!

### Veta mer?

Sara Jonåker, projektledare, Projekt TrUSt

✉ [sara.jonaker@brackediakoni.se](mailto:sara.jonaker@brackediakoni.se)

☎ 0765-03 26 17

[www.brackediakoni.se/trust](http://www.brackediakoni.se/trust)

Projekt TrUSt har tillsammans med föräldrar skapat studiecirkeln *Trygghet Ur Stöd*. Under våren 2021 har de första föräldrarna testat och utvärderat den. Studiecirkeln kommer sedan att färdigställas under hösten.