

# friskare med Djur & Musik

– Ett hälsoprojekt för barn med OCD –

**Friskare med Djur och Musik** är ett hälsoprojekt där barn med ocd ges tillfälle att rida hästar och umgås med andra djur.

Barnen får genom träffar och läger också kontakt med andra barn som har ocd. Projektet är ett komplement till klassisk KBT-behandling och ett stöd för barnen i deras tillfrisknande.

## Vill du vara med?

Nu startar lokalföreningen i Göteborg upp aktiviteter för barn och unga med ocd och närliggande diagnoser. Vi vänder oss till pojkar och flickor i åldern 6 - 18 år.

Djur- och musikprojektet sker under fyra söndagar från augusti-november på Lunna ridklubb, Rödbo Lunnaväg 10 i Kungälv. Man väljer själv hur många gånger man vill delta. Alla kan vara med, oberoende om du är van ryttare eller nybörjare.

## Program:

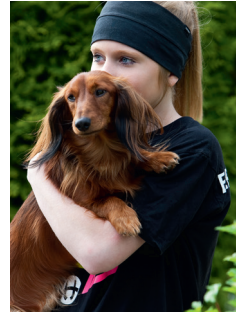
- Vi inleder med en fika kl. 13.00 - 13.30
- Sedan gör vi i ordning hästarna kl. 13.30 - 14.00 (mys och rykt)
- Ridning kl. 14.00 - 14.45
- Efter ridningen gör vi i ordning hästarna och det finns även tillfälle att kela med katter

## Datum:

- 18 augusti kl 13.00 - 15.30
- 29 september kl 13.00 - 15.30
- 27 oktober kl 13.00 - 15.30
- 17 november kl 13.00 - 15.30

Aktiviteten är kostnadsfri och utrustning går att låna. Anmälan görs till projektledare Susanna Wersäll (kontaktinfo nedan). Anmälan är inte bindande vid sjukdom. Även preliminära anmälningar tas emot. Välkommen med frågor!

Hitta till Lunna: [www.lunnaridklubb.se/om-oss/hitta-hit](http://www.lunnaridklubb.se/om-oss/hitta-hit).



**Projektledare:** Susanna Wersäll  
susanna.wersall@gmail.com  
073-053 90 39

**Kontaktperson:** Gunilla Johnson  
g.gunilla.johnson@outlook.com  
070-752 40 92

 **OCD-FÖRBUNDET**

OCD-FÖRENINGEN GÖTEBORGSREGIONEN

Med stöd ifrån Göteborgs stad, Nämnden för funktionsstöd